

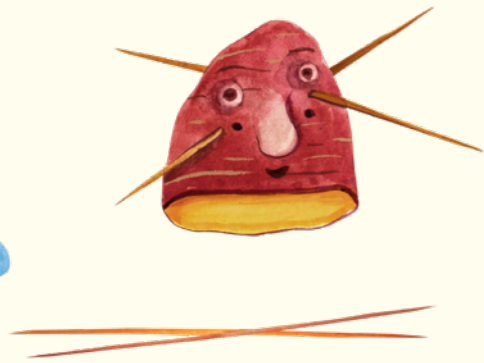
# Deine Gemüse-Fensterbank

## Du brauchst

- Zahnstocher
- Eine halbe Süßkartoffel
- Ein Glas Wasser
- Frühlingszwiebeln
- Erde

Wusstest du, dass man aus Küchenresten wieder neues Gemüse ziehen kann? Wenn die Pflanze ausgewachsen ist, kannst du das gleiche Gemüse noch einmal essen. Dafür braucht die Pflanze nur ein Glas Wasser oder ein bisschen Erde.

1



Die Süßkartoffel mit zwei Zahnstochern so aufspießen, dass diese auf beiden Seiten gleich weit hervorstehen.

3



Die Süßkartoffel so in das Glas hängen, dass die aufgeschnittene Seite im Wasser und der obere Teil über Wasser ist.

2



Dann füllst du frisches Wasser in das Glas und lässt oben ein paar Zentimeter Platz.

4

Das Süßkartoffelmännchen an einen hellen Ort stellen, aber nicht direkt in die Sonne. Innerhalb einer Woche sprießen die ersten Triebe mit kleinen Blättern. Achte darauf, dass der untere Teil der Süßkartoffel immer im Wasser bleibt.

5

Während die Süßkartoffel wächst, klettern die Ranken am Fensterrahmen hoch, wenn du sie lässt. Die Blätter sind essbar und machen sich gut in Salaten oder Eintöpfen.



Das funktioniert auch mit Frühlingszwiebeln in Erde:

1



2

