

# MensHealth **Men's Health**

*Strong for Life*

OKTOBER 2016

D 4,80 € • A 5,40 € • CH 8,20 SFR

**28 SEITEN NEW-BODY-SPECIAL**

## **DAS GIBT MUSKELN!**

Der 8-Wochen-Plan, der wirkt. Mit super Übungen und allen Rezepten

**Endlich  
(wieder)  
genug Sex**

**Ohne Diät  
5 Kilo  
runter**

**PLUS: Gratis-Video  
Fettkiller-Workout**  
(Code im Heft)

**Der schnellste  
Schutz für Ihr Herz**

**Dieser Salat  
ist lecker  
wie Pizza**

**Was Zähne  
wirklich  
weißer  
macht**

**Mehr  
Wums  
in den  
Armen**



4 194 107 904 807 10

Spanien € 6,20 • Griechenland € 6,60 • Italien € 6,20  
Frankreich € 6,20 • BeNeLux € 5,90 • Slowakei € 7,00

MENSHEALTH.DE

# „Das zieht mich magisch an!“

Unser Mode-Team zeigt Ihnen stets die neuesten Trends. Aber was mögen die Kollegen selbst? Ihre persönlichen Style-Highlights des Monats verraten sie Ihnen hier. Diesmal ist Marc auf stilsicherer Sightseeing-Tour



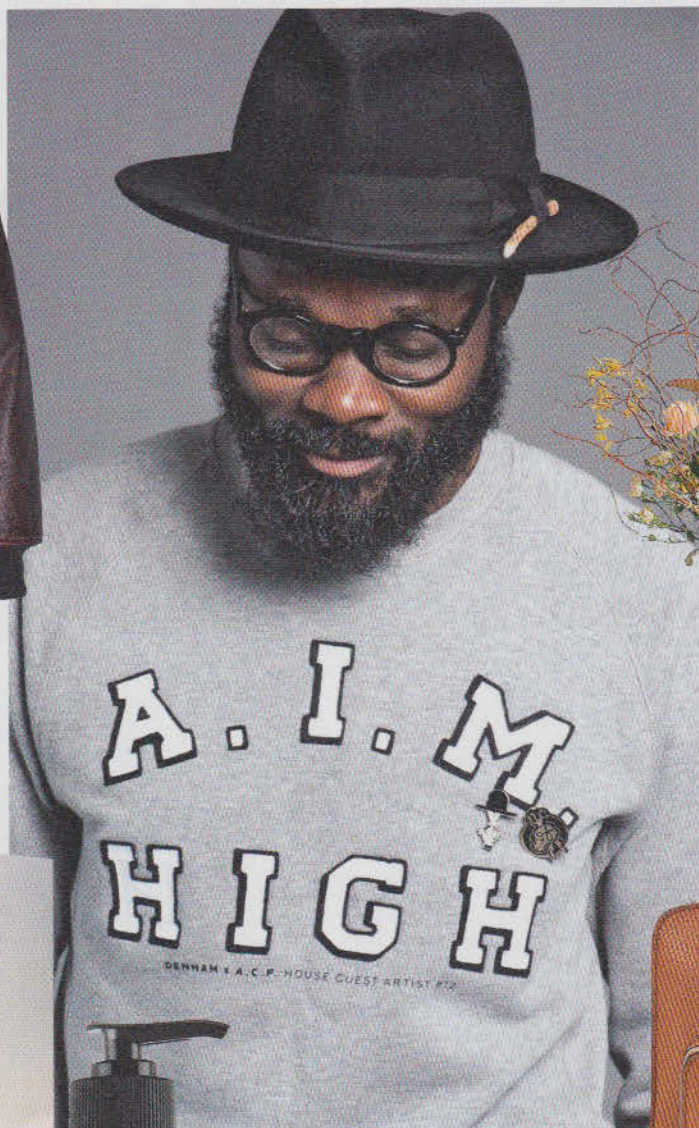
**MARC WEINREUTER** mag kernige Workwear und Fahrzeuge mit potenten Motoren. Auf dieser Seite stellt der Mode-Redakteur von Men's Health seine Oktober-Fundstücke vor.



## Zünd-Stoff

Dickes Leder, feste Wolle und ein beigefarbener Kragen aus Schaffell machen diese Bomberjacke zum echten Überflieger. Noch tintenblaue Selva-Jeans und ein Paar derbe, rahmengenähte Boots dazu – bäm!

**MOD. 793** von Schott NYC (Perfecto-Brand), etwa 830 Euro



## Team-Work

Shaka Maidoh (siehe Foto) und Sam Lambert von Art Comes First sind Designer, Allround-Kreative, Street-Style-Ikonen. Jetzt haben sie mit dem niederländischen Denim-Label Denham eine Capsule-Collection lanciert. Mein Favorit: der Sweater.

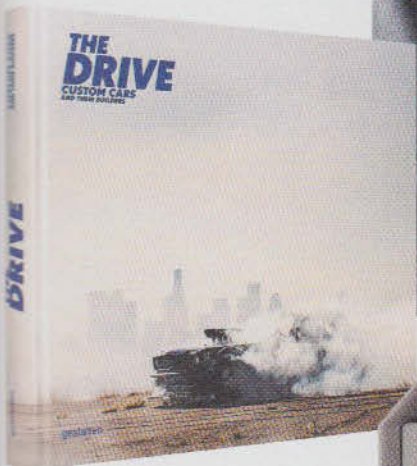
**SWEATER** von DENHAM x ACF, zirka 160 Euro



## Stil-Blüten

Ob Sie gut Wetter oder eine kleine Freude machen wollen, die Blumen-Arrangements von Online-Lieferdienst Bloomon wirken.

**STRAUSS (GRÖSSE L)** von WWW.BLOOMON.DE, um 35 Euro



## Fahr-Werk

Bildband über die Custom-Szene in den USA, Europa und Asien. Er zeigt, was dort alles in Werkstätten und Garagen entsteht: von Hot Rods und Lowridern über seltene Klassiker bis hin zu modernem Tuning. Burner!

„THE DRIVE“, Verlag GESTALTEN, zirka 50 Euro.



## Schaum-Bart

In diese Bartpflege kommen nur natürliche Inhaltsstoffe – „Zero Bullshit“, betont der Hersteller. Das Reinigungsgel lässt Barthaar weich werden. Und alle, die daran riechen.

**BEARDWASH** von BROOKLYN SOAP COMPANY, um 23 Euro

## Scheitel-Zieher

Der Alpha-Kamm unter den Frisier-Werkzeugen. Exquisite Materialien wie Horn und Alligatorleder machen ihn zum echten Gentleman-Tool.

**POCKET-COMB** von BYREDO, etwa 150 Euro



## Weg-Gefährtin

Ich stehe auf hübsche Begleiterinnen, vor allem auf jene, die mir dabei helfen, Handy, Tablet, Schlüssel & Co. aufzubewahren – wie dieses zeitlose Modell aus feinem Kalbsleder.

**PRIVATE BAG** von GIORGIO ARMANI, um 1500 Euro