

# Mitten in der Stadt meditieren

MEDITATION HALL  
HUANGHUA, CHINA



Sich von der Umgebung zu lösen ist eine große Herausforderung beim Meditieren. In der Meditation Hall ist das nicht nötig: Hier wird das Design des Raums selbst von Spiritualität durchdrungen.

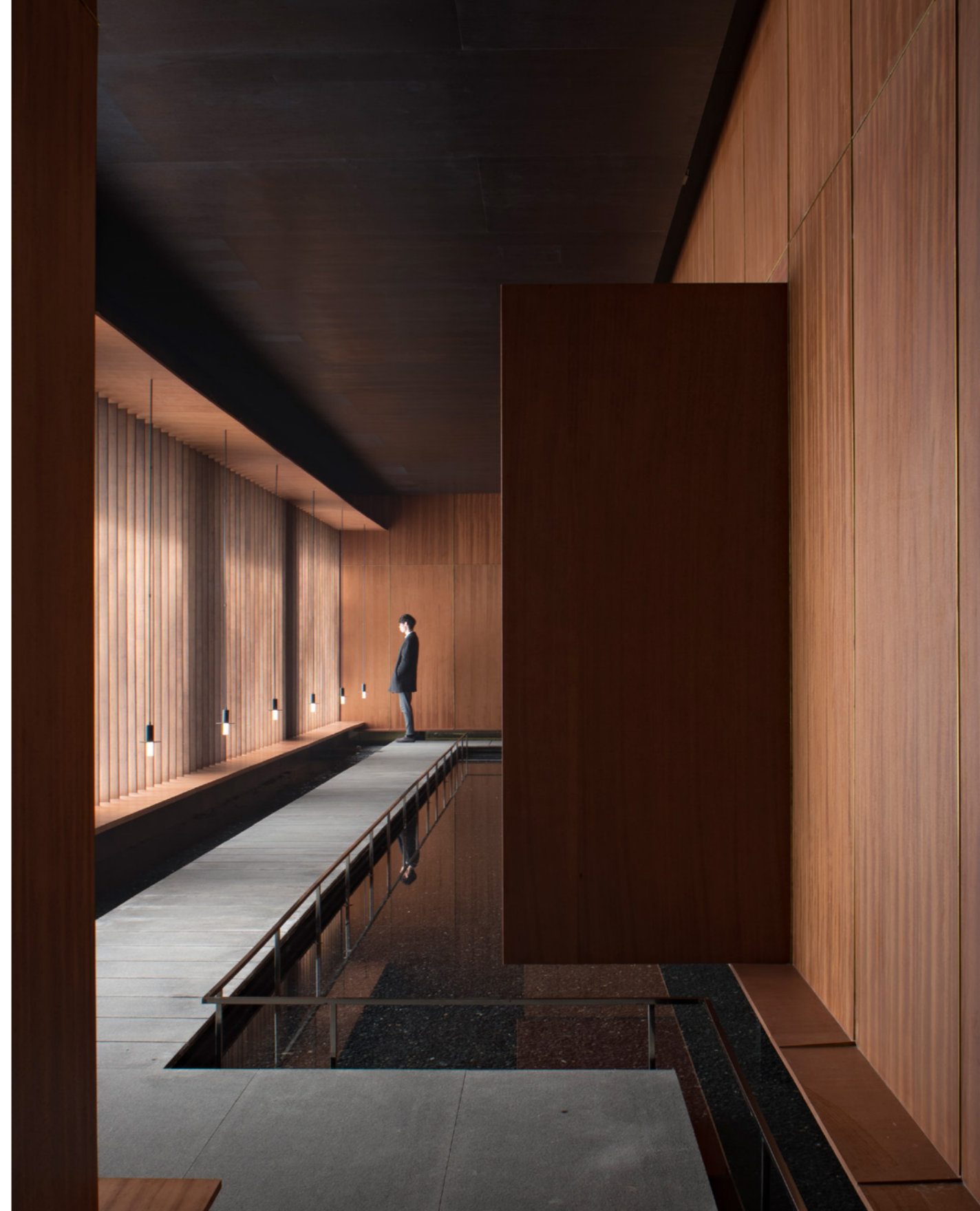
In Huanghua, einer zum Verwaltungsgebiet von Cangzhou gehörenden Stadt südlich von Peking, versteckt sich ein moderner Rückzugsort in einem Wohngebiet. Das beeindruckende, 2019 fertiggestellte Gebäude befindet sich direkt an einer Einkaufsstraße – nicht unbedingt ein ruhiger Ort, der zum tiefen Nachdenken anregt.

Doch genau deswegen haben HIL Architects aus Shenzhen hier ihren von der Natur (besonders dem weitläufigen Sumpfgebiet auf der anderen Straßenseite) inspirierten modernen Tempel angesiedelt, in dem Einheimische meditative Pausen von ihrem hektischen Alltag einlegen können.

Das Team arbeitete mit Prinzipien aus dem Zen-Buddhismus und schuf mit natürlichen Materialien wie Kieselsteinen, Holz und Innenbeeten einen Raum, der den Besucher unterbewusst an einen anderen Ort transportiert, ganz weit weg von

der verkehrsreichen Straße vor der Tür. Sonnenlicht bringt Erleuchtung – buchstäblich und metaphorisch. Tiefhängende Lampen definieren das Gravitationszentrum und symbolisieren so die innere Balance. Das gesamte Design soll „spirituelle Resonanz erzeugen“, so Architekt Dao Yu.

Hinter der Haupthalle befindet sich eine Reihe kleinerer Räume, in denen Workshops zu alten Wellnessritualen stattfinden. Von japanischen Teezeremonien über *Kōdō* (japanischer Duft- und Räucherkunst) bis hin zu *Ikebana* (die japanische Kunst des Blumenarrangierens) und Yoga finden Besucher hier unterschiedlichste Entspannungsaktivitäten. Dabei reicht eigentlich schon der bloße Aufenthalt in der Meditation Hall, um sich ruhiger und konzentrierter zu fühlen. „Man kann in diesen Ort eintauchen und sich selbst beobachten“, sagt Dao Yu. „Hier erlebt man sein eigenes inneres Universum.“



↑ In dieser südlich von Peking in Huanghua gelegenen Halle finden Meditationssessions und Workshops von *Kōdō* über *Ikebana* bis hin zu Yoga statt.