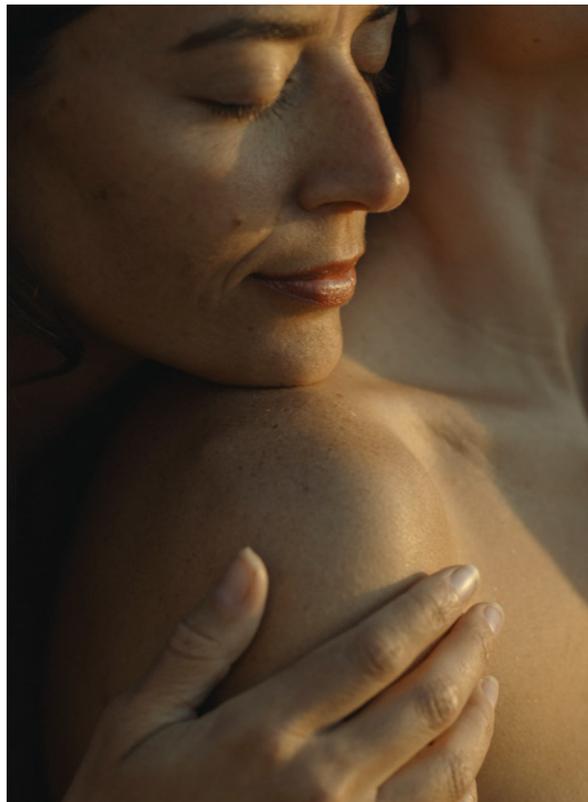


dynamische Bewegungseinheiten statt, während am Abend eine Mischung aus Meditation, erholsamer Bewegung und beruhigenden Ritualen ansteht.

Die Mahlzeiten basieren auf der Philosophie, dass unser Essen unsere Beziehung zu uns selbst widerspiegelt. Das ausschließlich weibliche Küchenteam verbindet klassische Kochtechniken mit einer ansprechend schlichten, bekömmlichen Ästhetik zu kulinarischen Erlebnissen. Der dynamisch-vegetarische Speiseplan kombiniert lokale und saisonale

Zutaten nach dem Root-to-Table-Prinzip. Die Gäste sind meist allein reisende Frauen unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Herkunft. Sie teilen die Zimmer und die täglichen Aktivitäten miteinander in einer intimen Umgebung, in der es keine Wertungen oder Vorurteile gibt. So entsteht unwillkürlich ein Gefühl der schwesterlichen Verbundenheit, das inspirierend, transformativ und stärkend wirkt. \*



OBEN Getreu der Überzeugung, dass Wohlbefinden weit über rein körperliche Aktivitäten hinausgeht, umfasst jeder Aufenthalt einen Kreativ-, einen Koch- und einen Selbstfürsorge-Workshop. GEGENÜBER Die schlichte Architektur des mallorquinischen Resorts vermittelt ein Gefühl der Ruhe.

