

Vivre à deux – créer de l'intimité en trouvant son espace à soi

Vivre avec son partenaire dans un espace douillet peut être une aventure intime, mais aussi susceptible d'accentuer ses différences. Il est utile de disposer d'espaces qui à la fois relient et séparent, pour satisfaire des besoins variés.

Vivre avec son partenaire dans un nid pour deux peut rendre très heureux, mais la promiscuité dans un espace de vie exigu peut devenir une source de stress chronique. La perception du confort étant propre à chacun, avoir un bon état d'esprit peut aider. Des pratiques de bonne cohabitation, comme une communication claire et respectueuse, une volonté de compromis, la propreté et la limitation du désordre contribuent au sentiment de confort

à deux, quel que soit le cadre de vie. Un espace bien conçu qui réduit la sensation de promiscuité rendra la vie à deux d'autant plus agréable.

Les logements qui maintiennent un bon niveau d'intimité et d'individualité dans un petit espace partagé sont à privilégier. Ainsi, l'agence d'architecture SOUTH basée à Athènes a transformé un espace en sous-sol de la capitale grecque en un studio sur mesure de 40m² dans le secteur du Lycabette. Un mur de séparation



sculptural serpente au niveau de l'espace central, créant des zones fonctionnelles distinctes et différents niveaux d'intimité, tout en facilitant la circulation. Courbes sensuelles, niches et découpes donnent du dynamisme à l'espace, et les arches qui s'élèvent vers le plafond renforcent l'impression de hauteur et dirigent le regard vers les deux puits de lumière. Les murs blancs lumineux soulignent à la fois l'ouverture de l'espace et le mobilier sur mesure, décliné dans des tons neutres et

basé sur l'emploi de contreplaqué brut, béton et carreaux de céramique émaillés. Des éléments fonctionnels en acier noir contribuent à créer un contraste dans tout l'espace.

Des facteurs autres que la relation amoureuse peuvent jouer un rôle dans le choix d'un lieu de vie douillet pour deux. Beaucoup de couples sont motivés par la nécessité de réaliser des économies, de réduire

Le coin lecture du salon de cet appartement madrilène sert de chambre d'appoint, mais aussi d'espace détente et loisirs pour les invités.