

VOYAGER DANS UN ENVIRONNEMENT REÇULÉ

Les vélos sont des machines étonnantes pour voyager. Ils peuvent nous transporter sur des kilomètres chaque jour et dans certains endroits les plus reculés du monde. Il est donc important de bien se préparer pour minimiser les risques et, de préférence, être capable de résoudre les difficultés soi-même, ou au moins de se mettre en sécurité. Et quand on rejoint la civilisation, le voyage devient plus enrichissant si l'on peut communiquer avec les personnes que l'on rencontre.



NAVIGATION

La plupart des itinéraires présentés ne sont pas balisés. Et quand ils le sont, une aide à la navigation reste conseillée. Le GPS est l'outil le plus simple à utiliser. N'oubliez pas que vous aurez besoin de le recharger si votre aventure dure plusieurs jours. Envisagez aussi une éventuelle panne. Prévoyez une alternative : cartes sur votre smartphone (pensez à les télécharger et à ce qu'elles soient consultables hors réseau) et de cartes papier.

PROVISIONS

Plus les zones abordées sont reculées, plus il vous faudra être autonome.

- Transportez suffisamment de nourriture, en prévoyant de pouvoir tenir un peu plus avant la prochaine ville.
- Les préparations déshydratées en sachets sont idéales en termes de poids et d'encalcombrement par rapport aux calories qu'elles procurent, mais il faut transporter un réchaud pour chauffer l'eau et les rendre comestibles.
- Pensez à un filtre à eau ou à tout autre dispositif de purification.
- N'oubliez pas que vous devrez vous abriter.

RESTER EN CONTACT

Vous allez perdre tout contact avec le monde durant plusieurs jours. Appréciez

et goûtez à la solitude, non sans prendre quelques précautions. Faites savoir à vos proches que vous allez être injoignable pendant quelque temps. Convenez d'un jour et d'une heure où vous prendrez contact et définissez ce qu'il convient de faire en l'absence de contact. Transmettez-leur les numéros des services d'urgence locaux. Pensez à emporter un dispositif de localisation, comme Garmin inReach ou Spot. Ces dispositifs sont des balises GPS qui

signalent régulièrement votre position au monde extérieur. Beaucoup de ces dispositifs permettent d'envoyer un message préprogrammé vers un numéro de téléphone renseigné et disposent d'un bouton permettant d'envoyer un signal de détresse, afin d'alerter les autorités pour une intervention en cas d'urgence.

LANGUE ET CULTURE

Quand on voyage à l'étranger, apprendre ne serait-ce que quelques mots et phrases basiques permet d'enrichir l'expérience. Soyez respectueux envers les communautés rencontrées au fil de votre aventure, vous êtes sur leur territoire. Sachez comprendre et accepter qu'une culture soit différente de la vôtre. Prenez le temps de saluer ceux que vous rencontrez et ne sous-estimez jamais le potentiel d'un vélo chargé à susciter curiosité et échanges.

Soyez conscient du fait que le niveau de vie de certaines régions traversées n'a rien à voir avec le confort de vie qui est habituellement le vôtre. Le marchandage peut faire partie de certaines cultures, mais êtes-vous à quelques centimes d'euros prêts ?

Sachez apprécier la générosité d'autrui et les remercier pour cela, mais ne vous attendez ou ne comptez jamais dessus. Pensez à de petits cadeaux à offrir en retour et notamment à toutes ces petites choses qui peuvent faire plaisir aux enfants que vous croiserez.

