



↑ LA DESCENTE DE LA RIVIÈRE À MEO VAC VAUT DE LA PEINE DE FAIRE UNE PAUSE.  
→ LE PAYSAGE UNIQUE DE PITONS KARSTIQUES CONSTITUE UN DES ATTRAITS MAJEURS DE LA BOUCLE DE HÀ GIANG LOOP.

DANS L'EXTRÊME NORD DU VIETNAM, à la frontière avec la Chine, se trouve la province reculée et sauvage de Hà Giang : champs en terrasse, villages pittoresques perchés le long d'étroites routes serpentant autour de célèbres pitons karstiques et dans les vallées. « Un cadre épique, des pentes assassines, la vie des villages... Comment ne pas aimer ? » interroge Kennet Koh. La Hà Giang Loop a longtemps été inscrite sur sa liste prioritaire des itinéraires de bikepacking, étant donné son statut non officiel de route la plus pittoresque du Vietnam (probablement de tout le Sud-Est asiatique). Après la pandémie, lui et sa femme Laura prirent la direction de Hanoï, leurs vélos en remorque. « Tout le monde a tendance à se rendre dans la région de Sapa, mais un ami vietnamien m'avait dit que Hà Giang offrait une expérience plus authentique, notamment pour le bikepacking, dit Koh. On a planifié un itinéraire de sept jours s'appuyant sur les « routes » principales et passant par la boucle officielle, tout en cherchant de plus petites routes et pistes secondaires. »

Comme sur beaucoup d'itinéraires de bikepacking tout-terrain, on partage la route et les pistes avec d'intrépides motocyclistes, animés du même désir de sortir des sentiers battus. De fait, la

Hà Giang Loop est plus connue en tant que route motocycliste, mais son faible trafic et ses petites routes – lisses rubans d'asphalte ou pistes de terre défoncées – en font un circuit idéal pour le vélo. La nature montagneuse de la région et de l'itinéraire, avec près de 8 000 m de dénivelé positif cumulé sur 300 km, appelle à quelques mises en garde, par exemple quant à la moyenne journalière, typiquement de 35 à 50 km, avec 1 000 à 1 500 m de dénivelé positif. De même, l'épaisse brume matinale montant des vallées oblige à grimper en journée sous des températures écrasantes. « Les villes et villages sont surtout situés à basse altitude, dans les plaines et près de cours d'eau. Il y a donc une colline à grimper dès que l'on quitte la ville, précise Koh. Nous attaquons la journée en partant à l'assaut des collines dans la fraîcheur du petit matin et traversons les villages avant le pic de chaleur de l'après-midi. » Les deux plus hauts sommets de la région de Hà Giang se dressent à près de 2 700 m d'altitude, alors que les points culminants de l'itinéraire – le col de Ma Pi Leng (reliant les villes de Dong Van et Meo Vac) et celui de Quan Ba (aujourd'hui baptisé « Porte de l'Enfer ») – se situent à 1 500 m d'altitude. Pour vous aider à mesurer votre avancée, des bornes →

