



WISSENSWERTES

START/ZIEL

Vom Weiler Delp (Nordosten) bis zum Dorf Å (Südwesten)

SAISON

Von Mitte Juni bis Ende September. Aufgrund der warmen Strömungen des Golfstroms herrscht auf den Lofoten ein relativ mildes ozeanisches Klima. Obwohl er einen ähnlichen Breitengrad wie Alaska oder Grönland aufweist, liegen die durchschnittlichen Winter- und Sommertemperaturen auf dem Archipel bei vergleichsweise milden 1 °C beziehungsweise 13 °C.

ÜBERNACHTUNG

Wildcamping ist entlang des gesamten Wanderwegs gestattet. In den verschiedenen Orten auf und nahe der Route gibt es mehrere überdachte Übernachtungsmöglichkeiten. Die besten findet man an folgenden Orten: Svolvær, Leknes, Ramberg, Reine, Sørvågen und Å.

HIGHLIGHTS

1. Die Gratwanderung zum Gipfel des Matmora
2. Die Aussichten vom Dalstuva gen Osten
3. Das einsame Moorgebiet im Herzen Vestvågøyas
4. Der Trek vom Selfjord zum Dorf Å, inklusive der unverzichtbaren Abstecher zum Strand von Horseid und

dem unvergleichlichen Hermannsdalstinden (siehe Bonustrack)

NÜTZLICHE TIPPS

AN- UND ABREISE

Die Stadt Bodø, die täglich von Flugzeugen und Zügen aus Oslo frequentiert wird, ist das Haupttor zu den Lofoten. In Bodø kann man eine der regelmäßigen Fähren nehmen und entweder nach Svolvær (der nächsten Stadt zum nördlichen Endpunkt) oder zum Hafen von Moskenes (dem nächsten Ort am südwestlichen Endpunkt) fahren. Die jeweiligen Endpunkte können dann per Linienbus (oder im Falle des Dörfchens Å fußläufig in fünf Kilometern von der Fähre aus) erreicht werden.

PACKLISTE

Empfohlen werden ein Rucksack mit 50 Litern Volumen, ein Schlafsack mit einem Komfortbereich von mindestens -5 °C, eine Isomatte, ein Drei-Jahreszeiten-Zelt, Trailrunningsschuhe oder leichte Synthetikwanderstiefel, Wasserflaschen, ein kleines Erste-Hilfe-Set, Sonnenschutz (Sonnenhut, -brille und -creme), Karte und Kompass und/oder eine GPS-Navigationsapp, eine Stirnlampe, Hygieneartikel, eine Powerbank zum Laden elektronischer Geräte, Insektenschutzmittel und Wanderstöcke (optional).

Empfohlene Kleidung umfasst ein Fleece oder eine Isolierschicht aus Synthetik, Regenjacke und -hose, eine Mütze oder ein Buff, drei Paar Socken, ein langärmeliges Wandershirt aus Merinowolle oder Synthetik, Wanderhose oder -shorts und ein Kopfnetz.

VERPFLEGUNG

Neben den Dörfern und Städten, die im Abschnitt Übernachtung erwähnt werden, gibt es Restaurants oder kleine Läden in folgenden Orten (von Nordosten nach Südwesten): am Zeltplatz Sandsletta, im Fischerdorf Nusfjord sowie in Fredvang und Sørvågen.

WASSER

Entlang des Trails ist reichlich Wasser vorhanden. Es ist nie nötig, mehr als einen oder zwei Liter gleichzeitig zu tragen.

E10-VERBINDUNGSABSCHNITTE

Die Europastraße 10 verbindet die Inseln des Archipels miteinander und ist die Hauptstraße der Lofoten. Zu den Spitzen der Sommersaison wird sie von zahlreichen Touristen frequentiert. Auf dieser Wanderung gibt es zwei längere Abschnitte, auf der sich Wanderweg und E10 zwangsläufig überschneiden. Aus Sicherheitsgründen wird empfohlen, auf diesen stark befahrenen Passagen entweder zu trampeln, Bus zu fahren oder ein Taxi zu nehmen. Der erste dieser Abschnitte verbindet