



OASEN DER RUHE FÜR PSYCHISCHES, EMOTIONALES UND SPIRITUELLES WOHLBEFINDEN

*Die idyllischsten Rückzugsorte der Welt
an abgeschiedenen Plätzen – ideal, um zur
Natur und zu sich selbst zurückzufinden.*

Wenn wir vom perfekten Urlaubsziel träumen, schwebt uns oft mehr vor als nur eine Auszeit von der Arbeit. Wir wünschen uns einen Rückzugsort mit tiefer, langanhaltender Wirkung, sei diese spiritueller, körperlicher oder kreativer Natur. Einen Ort, um Geist und Körper mit Meditation und gesunder Ernährung zu regenerieren. Wir wollen ausgeruht und erholt nach Hause zurückkehren, mit dem Gefühl, dass sich etwas in uns verändert hat. Überall auf der Welt gibt es Urlaubsorte, die ausschließlich unserer körperlichen und geistigen Gesundheit gewidmet sind: Resorts in friedvoller, natürlicher Umgebung, an denen wir entschleunigen, durchatmen und uns der persönlichen Introspektion hingeben können. Idyllische Orte, an denen wir uns mit der Natur verbinden, Zeit mit Gleichgesinnten verbringen und an Aktivitäten teilnehmen, die unser Wohlbefinden fördern. Dies kann beispielsweise ein Yogakurs in der Gruppe, ein entspannendes Bad in einer Hydrotherapiewanne, das Erlernen einer handwerklichen Fähigkeit oder das Mithelfen bei der Ernte sein, um aus regionalen Zutaten eine gesunde Mahlzeit zu bereiten. Die ideale Auszeit sieht für jeden anders aus. Für manche sind es vielleicht ein paar Tage in einer Yogaschule, für andere sind es therapeutische Massagen. Allen gemeinsam ist jedoch eine intensive, transformative Erfahrung, die die Selbstreflexion fördert. Eine Zeit ohne Ablenkung, in der wir Stress abbauen und neue Energie tanken können und schließlich mit dem Gefühl nach Hause fahren, bei uns selbst angekommen zu sein. Was alle Resorts in diesem Buch verbindet, ist die außergewöhnliche Schönheit ihrer Lage. Die 29 Resorts und Boutique-Hotels

GEGÜBER Im Kisawa Sanctuary können Gäste schwimmen oder einfach am organisch geformten Pool entspannen.