

# INSTANTNUDELN

AB 1945

Momofuku Andō veränderte die Art, wie Menschen sich ernähren, indem er die Instantnudeln erfand. Sie sind nicht nur fast ewig haltbar, sondern lassen sich vor allem in weniger als drei Minuten zubereiten.

Instantnudeln bestehen aus Weizenmehl, Salz, Wasser und Gewürzen. So werden sie hergestellt: Sie werden vorgekocht und dann in heißes Öl getaucht. Die Hitze entzieht den Nudeln das Wasser. Anschließend werden sie luftdicht in Plastiktüten verpackt. Der taiwanisch-japanische Erfinder Momofuku Andō wollte nicht, dass Menschen Hunger leiden.

Die Erfindung der Instantnudeln zählt für viele Japaner zu den größten Errungenschaften ihres Landes. Aber es gibt unterschiedliche Auffassungen darüber, wie gesund Instantnudeln sind.

Durch diesen Gedanken kam er auf seine Erfindung. Das war im Jahr 1945, als der Zweite Weltkrieg endete. Am 15. August gab Japan bekannt, dass es kapitulierte (also sich ergab und nicht länger im Krieg kämpfen würde). Dieser Tag blieb Andō ganz besonders in Erinnerung.

Andō entwickelte gemeinsam mit der japanischen Raumfahrtbehörde JAXA sogar Weltrauminstantnudeln. Der japanische Astronaut Sōichi Noguchi probierte sie 2005 im All – und fand sie lecker.



Er lebte in Osaka, wo viele Häuser durch Bomben zerstört worden waren. Vor einem solchen Haus standen Menschen in einer langen Schlange an und warteten darauf, eine Schale mit Nudeln zu bekommen, die in großen Töpfen gekocht wurden. Da dachte er zum ersten Mal: Es müsste doch eine Möglichkeit geben, Nudeln viel schneller zuzubereiten. Auf diesen Gedanken folgten Jahre, in denen er experimentierte und ausprobierte. Er gründete seine eigene Firma. Gut zehn Jahre später hatte er es geschafft: Die ersten Instantnudeln mit Hühnchengeschmack wurden verkauft.

Heute werden jedes Jahr Milliarden Packungen Instantnudeln hergestellt. Es gibt inzwischen viele verschiedene

Geschmacksrichtungen, zum Beispiel Ente, Rind oder Shrimps. Andōs großer Traum war es, den Hunger auf der ganzen Welt zu beenden. Von ihm stammt der Satz: „Auf der Welt wird Frieden herrschen, wenn die Menschen genug zu essen haben.“

Die erste Geschmacksrichtung von Instantnudeln war „Chikin Ramen“ (Hühnchen).



Momofuku Andō

So einfach bereitet man Instantnudeln zu:

