



ALLES IST GUT, WENN MAN AM ENDE EINES LANGEN TAGES IN EINEN BERGSEE WIE DEN STAR LAKE IN NEVADA HINEIN-SPRINGEN KANN.



INFOS ZUR REISE

REGION:

Der Lake Tahoe liegt zwischen Kalifornien und Nevada, eingebettet in die Berge der Sierra Nevada.

KATEGORIE:

Rundschleife, Mountainbike-Tour mit Singletrails zum Shredden

DISTANZ:

300 km. Wer vier bis fünf Tage einplant, hat Zeit für Schwimmpausen und entspannte Abende.

GELÄNDE:

sanfte Singletrails und Schotterwege. Einige Abschnitte sind technisch eher anspruchsvoll und/oder exponiert.

SCHWIERIGKEITSGRAD:

fortgeschritten. Auch wenn die Strecke in einem gemütlichen Tempo gefahren werden kann, sind unterwegs 6.000 hm zu bewältigen. Ein gewisses Maß an Kondition und Mountainbike-Erfahrung machen die Reise deutlich angenehmer.

HIGHLIGHTS:

lange, dynamische Singletrail-Abfahrten sowie perfekte Lagerplätze

NOTWENDIGE AUSTRÜSTUNG:

Mountainbike, Campingausrüstung, Mückenspray, Kleidung für kalte Nächte und heiße Tage, zwei bis drei Wasserflaschen und ein Wasserfilter. Man sollte auf gelegentliche

Nachmittagsstürme vorbereitet sein.

VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN:

Es gibt jeden Tag ausreichend Gelegenheit, neuen Proviant zu besorgen. Größere Supermärkte gibt es in South Lake Tahoe, Tahoe City und Truckee.

SAISON:

Sommer

INFOS ZU DEN BETEILIGTEN

Dom Gill ist Regisseur, Kameramann und „Outdoorphyllic“. Er lebt an den Ufern des Lake Tahoe. Der Läufer, Biker und Filmmacher Ryan Van Duzer kommt aus Colorado.