

# VORBEREITUNGEN

Du möchtest ein Abenteuer planen – aber du weißt nicht wie? Am besten schmedest du erst mal einen Plan. Was möchtest du machen? Überlege dir, was du schon immer mal ausprobieren wolltest und versuche es heute! Mach dir keine Sorgen, wenn du dir nicht sicher bist, ob alles klappen wird: Dein Plan wird dir helfen. Und die Hauptsache ist doch, dass du draußen Spaß hast.

## Pläne über Pläne!

Schreibe deine Pläne auf, bevor du rausgehst. Dafür kannst du dir zum Beispiel diese Dinge überlegen:

- Was probiere ich heute aus?
- Wann gehe ich los?
- Wann komme ich zurück?
- Wer kommt mit?
- Wo gehen wir hin?
- Wie kommen wir dorthin?
- Was nehmen wir mit?
- Wie wird das Wetter?

## WIR SIND ALLE VERSCHIEDEN

Überlege dir ein Abenteuer, bei dem alle dabei sein können. Wenn beispielsweise jemand aus deiner Familie im Rollstuhl sitzt, suche etwas aus, bei dem sie oder er auch mitmachen und Spaß haben kann.

## LASS ES RUHIG ANGEHEN!

Auch ein großes Abenteuer beginnt mit einem kleinen Schritt. Und den musst du erst gehen, wenn du dich bereit fühlst.

### Wie am besten anfangen?

Lege eine Wunschliste an, dann suche dir ein Abenteuer aus, das du in der Nähe erleben kannst. Frage Freundinnen, Freunde und deine Familie, worauf sie Lust haben, dann könnt ihr es zusammen tun!

### Und wenn etwas schiefliegt?

Das ist gar nicht schlimm! Oft klappen Dinge nicht auf Anhieb wie geplant. Lege dir einfach einen Plan B bereit, für den Fall, dass etwas anders läuft als erwartet.